

2025 건강기능식품과 기능성식품소재 시장현황

I. 건강기능식품 기능성 원료동향

1. 건강기능식품 개요

1-1. 건강기능식품의 개요

- 1) 건강기능식품 정의
- 2) 건강기능식품 범위 및 분류

1-2. 건강기능식품 기능성

- 1) 기능성의 정의
- 2) 기능성의 종류
- 3) 기능성표시제

2. 건강기능식품 기능성 원료현황 및 인정실태

2-1. 건강기능식품 개별인정형 기능성 원료

- 1) 개별인정형 기능성 원료 개요
 - (1) 건강기능식품 인정 제도
 - (2) 개별인정형 기능성 원료
- 2) 2024년 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황
- 3) 기능성원료 인정 현황
- 4) 개별인정형 품목별 매출현황(2024)
 - (1) 개별인정형 생산 및 매출액 현황
 - (2) 매출 규모별 품목 및 매출액 현황
 - (3) 품목별 지역별 업체현황
 - (4) 품목별 지역별 매출액 현황(2024)
 - (5) 품목별 지역별 제품 수 현황
 - (6) 개별인정형 품목별 상위 5개 업체 2024년 매출현황
- 5) 연도별 개별인정원료 현황(2004~2025년)
 - (1) 2004~2020년
 - (2) 2021년
 - (3) 2022년
 - (4) 2023년
 - (5) 2024년
 - (6) 2025년

2-2. 건강기능식품 고시형 기능성 원료

- 1) 고시형 기능성 원료 개요
- 2) 고시형 품목별 생산 및 매출현황(2024)

II. 건강기능식품 시장현황 및 전망

1. 건강기능식품 시장동향

1-1. 건강기능식품 산업현황(2024)

- 1) 건강기능식품 산업규모
 - (1) 산업 규모

- (2) 국내 GDP 대비 산업 규모
- (3) 매출 규모별
- (4) 제조업체 규모별 분포
- 2) 건강기능식품 업체현황(2024)
 - (1) 제조업체 개요
 - (2) 지역별 제조업체 현황
 - (3) 종사자 및 매출액 규모별 현황
 - (4) 맞춤형건강기능식품판매업
- 3) 건강기능식품 수입현황(2024)
 - (1) 연도별 건강기능식품 수입추이
 - (2) 수입 상위 10 개 건강기능식품 품목별 현황
 - (3) 국별 업체별 건강기능식품 수입현황(2023)
- 4) 국내 식품산업 수급동향(2024)
 - (1) 식품산업의 범위
 - (2) 식품산업 생산실적
 - (3) 2024 년 국내 식품 시장 주요 특징
 - (4) 2024 년 식품·축산물·건강기능식품 생산실적 통계
 - ① 식품별 생산실적 현황
 - ② 업체별 생산실적 현황
 - ③ 식품산업 제조업체 현황
- 1-2. 건강기능식품 판매실적(2024)
 - 1) 총괄 수급 현황
 - 2) 건강기능식품 판매실적 추이
 - (1) 전체 건강기능식품
 - (2) 전체 품목별 판매추이
 - (3) 개별인정형 품목별 현황(상위 10 개 품목 기준)
 - 3) 건강기능식품 매출현황
 - (1) 건강기능식품 품목별 매출현황
 - (2) 건강기능식품 품목별 업체 수 현황
 - (3) 건강기능식품 품목별 제품 수 현황
 - 4) 건강기능식품 기능성별 매출현황
 - (1) 전체 건강기능식품
 - (2) 고시형 건강기능식품
 - (3) 개별인정형 건강기능식품

2. 주요 기능별 건강기능식품 동향

2-1. 신경계 분야

- 1) 기억력 개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 기억력 개선 기능성원료 인정현황
- 2) 인지능력 향상
 - (1) 개요
 - (2) 인지능력 개선 기능성원료 인정현황
- 3) 긴장완화 분야
 - (1) 개요
 - (2) 긴장 완화 기능성원료 인정현황
- 4) 수면의 질 개선
 - (1) 개요
 - (2) 수면의 질 개선 기능성원료 인정현황
- 5) 피로개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 피로개선 기능성원료 인정현황

2-2. 감각계 분야

- 1) 치아 건강 분야
 - (1) 개요

- (2) 치아 건강 기능성원료 인정현황
- 2) 눈 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 눈 건강 기능성원료 인정현황
- 3) 피부 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 피부 건강 기능성원료 인정현황
- 2-3. 소화·대사계 분야
 - 1) 간 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 간 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 위 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 위 건강/소화기능 기능성원료 인정현황
 - 3) 장 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 장 건강 기능성원료 인정현황
 - 4) 체지방 감소 분야
 - (1) 개요
 - (2) 체지방감소 기능성원료 인정현황
 - 5) 칼슘흡수도움 분야
 - (1) 개요
 - (2) 칼슘흡수 기능성원료 인정현황
- 2-4. 내분비계 분야
 - 1) 혈당조절 분야
 - (1) 개요
 - (2) 혈당조절 기능성원료 인정현황
 - 2) 갱년기남성 건강
 - (1) 개요
 - (2) 갱년기 남성 건강 기능성원료 인정현황
 - 3) 갱년기 여성 건강
 - (1) 개요
 - (2) 갱년기 여성 건강 기능성원료 인정현황
 - 4) 월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선
 - (1) 개요
 - (2) 월경전 상태 개선 기능성원료 인정현황
- 2-5. 심혈관계·순환기계 분야
 - 1) 혈중 중성지방 분야
 - (1) 개요
 - (2) 혈중 중성지방 개선 기능성원료 인정현황
 - 2) 혈중 콜레스테롤 분야
 - (1) 개요
 - (2) 이상지질혈증 관련 기능성원료 인정현황
 - 3) 혈압 조절 분야
 - (1) 개요
 - (2) 혈압 조절 기능성원료 인정현황
 - 4) 혈행개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 혈행 개선 기능성원료 인정현황
- 2-6. 신체 방어 및 면역계 분야
 - 1) 면역증강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 면역 기능 개선 기능성원료 인정현황
 - 2) 과민면역반응 분야
 - (1) 개요

- (2) 과민면역반응 개선 기능성원료 인정현황
- 3) 항산화 분야
 - (1) 개요
 - (2) 항산화 기능성원료 인정현황
- 2-7. 근육·골격계 분야
 - 1) 관절/뼈 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 관절/뼈 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 근육 분야
 - (1) 개요
 - (2) 근력기능 개선 기능성원료 인정현황
 - 3) 운동수행능력 분야
 - (1) 개요
 - (2) 운동수행능력 기능성원료 인정현황
 - 4) 지구력 개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 지구력 개선 기능성원료 인정현황
 - 5) 어린이 키 성장에 도움
 - (1) 개요
 - (2) 어린이 키 성장에 도움 기능성원료 인정현황
 - 6) 모발 건강
 - (1) 개요
 - (2) 모발 건강 개선에 도움 기능성원료 인정현황
- 2-8. 생식·비뇨계 분야
 - 1) 전립선 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 전립선 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 여성의 질 건강에 도움
 - (1) 개요
 - (2) 여성의 질 건강 기능성원료 인정현황
 - 3) 정자 운동성 개선에 도움
 - (1) 개요
 - (2) 정자 운동성 개선 기능성원료 인정현황
 - 4) 배뇨기능
 - (1) 개요
 - (2) 배뇨기능 개선 기능성원료 인정현황
 - 5) 요로 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 요로건강 기능성원료 인정현황

3. 글로벌 건강기능식품 시장동향

- 3-1. 글로벌 건강기능식품 시장트렌드
 - 1) 글로벌 건강기능식품 시장규모
 - 2) 글로벌 건강기능식품 시장트렌드
- 3-2. 주요 국가별 건강기능식품 시장동향
 - 1) 미국
 - 2) 중국
 - 3) 일본
 - 4) 캐나다
 - 5) 호주 및 뉴질랜드
 - 6) 동유럽 및 러시아
 - 7) 독일
 - 8) 프랑스

Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 사업동향

1. 건강기능식품 주요 업체

- 1-1. 한국인삼공사
- 1-2. 에치와이
- 1-3. 종근당건강
- 1-4. 노바렉스
- 1-5. 콜마비엔에이치
- 1-6. 코스맥스엔비티
- 1-7. 코스맥스바이오
- 1-8. 서흥
- 1-9. 네추럴웨이
- 1-10. 한미양행
- 1-11. 알피바이오
- 1-12. 일동후디스
- 1-13. 광동헬스바이오
- 1-14. 썬바이오텍
- 1-15. 대동고려삼
- 1-16. 메디오젠

2. 기타 건강기능식품 업체

IV. 건강기능식품 영양소/기능성원료 및 관리지침

1. 영양소 및 기능성원료 상위 5 개 업체별 매출액 현황

1-1. 영양소 상위 5 개 업체별 매출액(2024)

- 1) 비타민 A
- 2) 베타카로틴(β -carotene)
- 3) 비타민 D
- 4) 비타민 E
- 5) 비타민 K
- 6) 비타민 B1
- 7) 비타민 B2
- 8) 나이아신(Niacin)
- 9) 판토텐산(Pantothenic acid)
- 10) 비타민 B6
- 11) 엽산(Folate)
- 12) 비타민 B12
- 13) 비오틴(Biotin)
- 14) 비타민 C
- 15) 칼슘(Calcium)
- 16) 마그네슘(Magnesium)
- 17) 철(iron)
- 18) 아연(Zinc)
- 19) 구리(Copper)
- 20) 셀레늄(셀렌)(Selenium)
- 21) 요오드(Iodine)
- 22) 망간(Manganese)
- 23) 몰리브덴(Molybdenum)
- 24) 칼륨(Potassium)
- 25) 크롬(Chromium)
- 26) 식이섬유
- 27) 단백질
- 28) 필수 지방산

1-2. 기능성원료 상위 5 개 업체별 매출액(2024)

- 1) 인삼

- 2) 홍삼
- 3) 엽록소 함유 식물
- 4) 클로렐라
- 5) 스피루리나
- 6) 녹차추출물
- 7) 프로폴리스추출물
- 8) 코엔자임 Q10
- 9) 대두이소플라본
- 10) 구아바잎 추출물
- 11) 바나바잎 추출물
- 12) 은행잎 추출물
- 13) 밀크씨슬(카르두스 마리아누스) 추출물
- 14) 달맞이꽃종자 추출물
- 15) EPA 및 DHA 함유 유지
- 16) 감마리놀렌산 함유 유지
- 17) 레시틴
- 18) 스쿠알렌
- 19) 식물스테롤/식물스테롤에스테르
- 20) 알콕시글리세롤 함유 상어간유
- 21) 옥타코사놀 함유 유지
- 22) 매실추출물
- 23) 공액리놀레산
- 24) 가르시니아캄보지아 추출물
- 25) 마리골드꽃추출물
- 26) 헤마토코쿠스 추출물
- 27) 쏘팔메토 열매 추출물
- 28) 포스파티딜세린
- 29) 글루코사민
- 30) NAG(N-Acetylglucosamine)
- 31) 유코다당·단백
- 32) 구아검/구아검 가수분해물
- 33) 글루코만난(곤약, 곤약만난)
- 34) 귀리식이섬유
- 35) 난소화성말토덱스트린
- 36) 대두식이섬유
- 37) 목이버섯식이섬유
- 38) 밀식이섬유
- 39) 보리식이섬유
- 40) 아라비아검(아카시아검)
- 41) 옥수수겨식이섬유
- 42) 이눌린/치커리추출물
- 43) 차전자피식이섬유
- 44) 폴리덱스트로스
- 45) 호로파종자식이섬유
- 46) 알로에 겔
- 47) 영지버섯 자실체 추출물
- 48) 키토산/키토올리고당
- 49) 프락토올리고당
- 50) 프로바이오틱스
- 51) 홍국
- 52) 대두단백
- 53) 테아닌
- 54) 엠에스엠(디메틸설펜)
- 55) 폴리감마글루탐산
- 56) 히알루론산

- 57) 홍경천 추출물
- 58) 빌베리 추출물
- 59) 마늘
- 60) 라피노스
- 61) 분말한천
- 62) 크레아틴
- 63) 유단백 가수분해물
- 64) 상황버섯 추출물
- 65) 토마토 추출물
- 66) 곤약감자 추출물
- 67) 회화나무 열매 추출물
- 68) 콜레우스포스콜리 추출물

1-3. 건강기능식품에 사용할 수 없는 원료

- 1) 식물성 원료
- 2) 동물성 원료
- 3) 기타 원료

1-4. 영양소 섭취 추이

- 1) 영양소별 섭취량
- 2) 에너지 섭취량
- 3) 급원별 에너지 섭취분율
- 4) 단백질/지방/콜레스테롤 섭취량
- 5) 탄수화물/식이섬유/당 섭취량
- 6) 칼슘/인/나트륨/칼륨
- 7) 마그네슘/철/아연 섭취량
- 8) 비타민(A/C/D/E) 섭취량
- 9) 티아민/리보플라빈/나이아신/엽산 섭취량

2. 2025년 건강기능식품 안전관리

2-1. 건강기능식품 안전관리 개요

2-2. 2025년 건강기능식품 안전관리

- 1) 건강기능식품 제조업 영업허가 및 관리
 - (1) 건강기능식품전문(벤처)제조업 영업허가
 - (2) 영업허가사항 변경 허가(신고)
 - (3) 품목제조신고
 - (4) 품목제조신고사항 변경신고
 - (5) 건강기능식품 위탁제조 관리
 - (6) 생산실적보고 관리
- 2) 건강기능식품 판매업 영업신고 및 관리
 - (1) 건강기능식품일반(유통전문)판매업 영업신고 수리
 - (2) 영업사항의 변경신고
- 3) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 운영 및 관리
 - (1) 우수건강기능식품제조기준(GMP)
 - (2) 건강기능식품전문제조업(GMP 적용) 허가 현황
 - (3) 기관별 업무 현황
 - (4) 건강기능식품 GMP 인정
 - (5) 건강기능식품제조업소(GMP 적용) 사후관리
 - (6) 행정사항
- 4) 건강기능식품 품질관리
 - (1) 품질관리인 선임
 - (2) 자가품질검사관리
- 5) 건강기능식품 사후관리
- 6) 의약품 및 의약외품제조시설의 건강기능식품 제조시설 이용 및 관리
- 7) 영업자 및 품질관리인 교육관리
 - (1) 영업자등 교육
 - (2) 교육실시기관

- (3) 교육시간
- (4) 행정제재
- (5) 행정사항
- 8) 건강기능식품의 표시 관리
- 9) 건강기능식품 관련정보 공개
- 10) 건강기능식품 위해사실(이상사례 포함) 보고
- 11) 2024 년도 건강기능식품에 관한 법률 주요 개정내용