

## 2020 건강기능식품과 기능성식품소재 시장현황

### I. 건강기능식품 기능성 원료동향

#### 1. 건강기능식품의 기능성 및 정책동향

##### 1-1. 건강기능식품 개요 및 정의

- 1) 건강기능식품의 정의
- 2) 건강기능식품의 기능성
  - (1) 기능성의 정의
  - (2) 기능성의 종류

##### 1-2. 건강기능식품 주요 정책동향

- 1) 맞춤형 건강기능식품 시범사업 판매 개시
- 2) 건강기능식품 이상사례 관리체계 강화
- 3) 건강기능식품 원료 12종 재평가)
- 4) 건강기능식품 소분·포장 허용
- 5) 개별인정 내용 고시형에 추가
- 6) 건강기능식품 안전기준 강화
- 7) 건강기능식품 비타민·무기질 9종 재평가 실시
  - (1) 개요
  - (2) 건강기능식품 재평가 실시 계획

##### 1-3. 건강기능식품 2019년 재평가 결과

- 1) 개요
- 2) 건강기능식품 상시적 재평가 결과

#### 2. 건강기능식품 기능성 원료현황 및 인정실태

##### 2-1. 건강기능식품 개별인정형 기능성 원료

- 1) 개별인정형 기능성 원료 개요
  - (1) 건강기능식품 인정 제도
  - (2) 개별인정형 기능성 원료
- 2) 기능성원료 인정 현황
  - (1) 인정현황 개요
  - (2) 기능성 원료별
  - (3) 최다 인정 기능성
- 3) 개별인정형 품목별 매출현황(2019)
  - (1) 개별인정형 생산 및 매출액 현황
  - (2) 업체 생산규모별 품목 및 매출액 현황
  - (3) 품목별 지역별 업체현황
  - (4) 품목별 지역별 매출액 현황(2019)
  - (5) 품목별 지역별 제품수 현황
  - (6) 개별인정형 품목별 상위 5개 업체 2019년 매출현황(100개 품목)
- 4) 연도별 기능성 원료 인정현황(2004-2020년)

##### 2-2. 건강기능식품 고시형 기능성 원료(2019)

- 1) 고시형 기능성 원료 개요
- 2) 고시형 품목별 생산 및 매출현황(2019)

## Ⅱ. 건강기능식품 시장현황 및 전망

### 1. 건강기능식품 시장동향

#### 1-1. 건강기능식품 산업현황(2019)

- 1) 건강기능식품 시장트렌드
- 2) 건강기능식품 산업규모
  - (1) 산업 규모
  - (2) 국내 GDP 대비 산업 규모
  - (3) 제조업체 규모별 분포
- 3) 건강기능식품 업체현황(2019)
  - (1) 제조업체 개요
  - (2) 지역별 현황
  - (3) 종사자 및 매출액 규모별 현황
- 4) 건강기능식품 GMP 업체현황(2019)
  - (1) GMP 업체 생산현황
  - (2) 지역별 현황
  - (3) 매출액 규모별 현황
- 5) 건강기능식품 수입현황(2019)
  - (1) 연도별 건강기능식품 수입추이
  - (2) 수입 상위 10 개 건강기능식품 품목별 현황
  - (3) 국별 건강기능식품 수입현황(2019)
  - (4) 업체별 건강기능식품 수입추이
- 6) 건강기능식품 이상사례
- 7) 국내 식품산업 수급동향(2019)
  - (1) 식품산업의 범위
  - (2) 식품산업 생산실적
  - (3) 2019년 국내 식품 시장 주요 특징
  - (4) 2019년 식품·축산물·건강기능식품 생산실적 통계

#### 1-2. 건강기능식품 판매실적(2019)

- 1) 총괄 수급 현황
- 2) 건강기능식품 판매실적 추이
  - (1) 전체 건강기능식품
  - (2) 전체 품목별 판매추이
  - (3) 개별인정형 품목별 현황(상위 10 개 품목 기준)
- 3) 건강기능식품 매출현황
  - (1) 건강기능식품 품목별 매출현황
  - (2) 업체별 건강기능식품 매출액 현황
  - (3) 건강기능식품 품목별 업체 수 현황
  - (4) 건강기능식품 품목별 제품 수 현황
- 4) 건강기능식품 기능성별 매출현황
  - (1) 전체 건강기능식품
  - (2) 고시형 건강기능식품
  - (3) 개별인정형 건강기능식품

### 2. 주요 기능별 건강기능식품 동향

#### 2-1. 체지방 감소 분야

- 1) 개요
- 2) 비만 유병률 현황
- 3) 체지방감소 주요 기능성원료 수급동향
- 4) 체지방감소 기능성원료 인정현황

#### 2-2. 혈당조절 분야

- 1) 개요
- 2) 당뇨병 유병률 현황

- 3) 당뇨병 관련 건강기능식품 현황
- 4) 혈당조절 기능성원료 인정현황

#### 2-3. 혈중 콜레스테롤 분야

- 1) 개요
- 2) 이상지질혈증 유병률 추이
- 3) 이상지질혈증 관련 건강기능식품 현황
- 4) 이상지질혈증 관련 기능성원료 인정현황
  - (1) 혈중 콜레스테롤 개선 기능성원료 인정현황
  - (2) 혈중 중성지방 개선 기능성원료 인정현황

#### 2-4. 혈압 조절 분야

- 1) 개요
- 2) 고혈압 유병률 현황
- 3) 고혈압 관련 건강기능식품 현황
- 4) 혈압 조절 기능성원료 인정현황

#### 2-5. 관절/뼈 건강 분야

- 1) 개요
- 2) 관절염/골다공증 현황
  - (1) 관절염
  - (2) 골다공증
- 3) 관절/뼈 관련 건강기능식품 현황
- 4) 관절/뼈 건강 기능성원료 인정현황

#### 2-6. 치아 건강 분야

- 1) 치아건강에 도움을 주는 건강기능식품 현황
- 2) 치아 건강 기능성원료 인정현황

#### 2-7. 남성 건강 분야

- 1) 전립선/요로 건강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 전립선/요로 건강 기능성원료 인정현황
- 2) 갱년기남성 건강
  - (1) 개요
  - (2) 갱년기 남성 건강 기능성원료 인정현황
- 3) 정자 운동성 개선에 도움

#### 2-8. 여성 건강 분야

- 1) 갱년기여성 건강
  - (1) 개요
  - (2) 갱년기 여성 건강 기능성원료 인정현황
- 2) 월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선
- 3) 여성의 질 건강에 도움

#### 2-9. 기타 분야

- 1) 간 건강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 간 건강 기능성원료 인정현황
- 2) 기억력 개선 분야
  - (1) 개요
  - (2) 기억력 개선 기능성원료 인정현황
- 3) 눈 건강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 눈 건강 기능성원료 인정현황
- 4) 면역증강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 면역 기능 개선 기능성원료 인정현황
- 5) 위건강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 위 건강/소화기능 기능성원료 인정현황
- 6) 장건강 분야

- (1) 개요
- (2) 장 건강 기능성원료 인정현황
- 7) 칼슘흡수도움 분야
  - (1) 개요
  - (2) 피로개선 기능성원료 인정현황
- 8) 피로개선 분야
  - (1) 개요
  - (2) 피로개선 기능성원료 인정현황
- 9) 피부 건강 분야
  - (1) 개요
  - (2) 피부 건강 기능성원료 인정현황
- 10) 항산화 분야
  - (1) 개요
  - (2) 항산화 기능성원료 인정현황
- 11) 혈행개선 분야
  - (1) 개요
  - (2) 혈행 개선 기능성원료 인정현황
- 12) 긴장완화 분야
- 13) 운동수행능력/지구력 향상 분야
- 14) 수면의질 개선
- 15) 어린이 키 성장에 도움

### 3. 글로벌 건강기능식품 시장동향

#### 3-1. 글로벌 건강기능식품 시장트렌드

- 1) 글로벌 건강기능식품 시장규모
- 2) 글로벌 건강기능식품 시장트렌드

#### 3-2. 주요 국가별 건강기능식품 시장동향

- 1) 미국
- 2) 중국
- 3) 일본
- 4) 캐나다
- 5) 호주 및 뉴질랜드
- 6) 동유럽 및 러시아
- 7) 독일
- 8) 프랑스

## Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 사업동향

### 1. 국내 주요 업체별 건강기능식품 사업동향

#### 1-1. 건강기능식품업체 사업동향

- 1) 한국인삼공사
- 2) 한국야쿠르트
- 3) 서흥
- 4) 콜마비엔에이치
- 5) 종근당건강
- 6) 코스맥스엔비티
- 7) 노바렉스
- 8) 코스맥스바이오
- 9) 종근당바이오
- 10) 에이치엘사이언스
- 11) 뉴트리
- 12) 에스트라
- 13) SK 바이오랜드
- 14) 알피바이오

- 15) 일양약품
  - 16) 일화
  - 17) 조아제약
  - 18) 농협홍삼
  - 19) 네이처텍
  - 20) 고려은단
  - 21) 한국씨엔에스팜
  - 22) 대동고려삼
  - 23) 풀무원건강생활
  - 24) 썬바이오텍
  - 25) 한미양행
  - 26) 다정
  - 27) 아미코젠
  - 28) 마임
  - 29) 함소아제약
  - 30) 네추럴에프앤피
  - 31) 극동에치팜(주)
  - 32) 한풍네이처팜
  - 33) 이앤에스
  - 34) 비오팜
  - 35) 메디오젠
  - 36) 네이처퓨어코리아(주)
  - 37) 일동바이오사이언스
  - 38) 세모
  - 39) 고려인삼제조
  - 40) 비피도
  - 41) 뉴팜
  - 42) 아리바이오
  - 43) 기타
- 1-2. 기타 건강기능식품 업체

## 2. 주요 직접판매업체 건강기능식품 사업동향

### 2-1. 주요 직접판매업체 사업현황

#### 1) 국내 다단계 판매업체 사업현황(2019)

- (1) 다단계판매업자 수
- (2) 매출액 규모
- (3) 다단계판매원 수
- (4) 후원수당 지급현황
- (5) 주요 취급품목

#### 2) 국내 다단계판매 주요 통계

- (1) 국내 다단계판매 업체별 사업자 일반현황
- (2) 국내 다단계판매 업체별 2019년도 매출액 현황
- (3) 국내 다단계판매 업체별 후원수당 지급총액 현황

#### 3) 다단계판매업체 상위 5개 품목 및 건기식 매출액 현황(2019)

### 2-2. 주요 직접판매 업체별 건강기능식품 사업동향

- 1) 한국암웨이
- 2) 애터미
- 3) 유니시티코리아
- 4) 한국허벌라이프
- 5) 피엠인터내셔널코리아
- 6) 유사나헬스사이언스코리아
- 7) 시너지월드와이드코리아
- 8) 매나테크코리아
- 9) 토탈스위스코리아(주)

- 10) 뉴스킨코리아
- 11) 기타 직접판매 업체개요 및 매출현황

#### IV. 건강기능식품 관련자료

##### 1. 영양소 및 기능성원료 상위 5 개 업체별 매출액 현황

###### 1-1. 기능성원료 상위 5 개 업체별 매출액(2019)

- 1) 인삼
- 2) 홍삼
- 3) 엽록소 함유 식물
- 4) 클로렐라
- 5) 스피루리나
- 6) 녹차추출물
- 7) 알로에 전잎
- 8) 프로폴리스추출물
- 9) 코엔자임 Q10
- 10) 대두이소플라본
- 11) 구아바잎 추출물
- 12) 바나바잎 추출물
- 13) 은행잎 추출물
- 14) 밀크씨슬(카르두스 마리아누스) 추출물
- 15) 달맞이꽃종자 추출물
- 16) EPA 및 DHA 함유 유지
- 17) 감마리놀렌산 함유 유지
- 18) 레시틴
- 19) 스쿠알렌
- 20) 식물스테롤/식물스테롤에스테르
- 21) 알콕시글리세롤 함유 상어간유
- 22) 옥타코사놀 함유 유지
- 23) 매실추출물
- 24) 공액리놀레산
- 25) 가르시니아카모보지아 추출물
- 26) 루테인(마리골드꽃추출물)
- 27) 헤마토코쿠스 추출물
- 28) 쏘팔메토 열매 추출물
- 29) 포스파티딜세린
- 30) 글루코사민
- 31) NAG(N-Acetylglucosamine)
- 32) 유코다당·단백
- 33) 구아검/구아검가수분해물
- 34) 글루코만난(곤약, 곤약만난)
- 35) 귀리식이섬유
- 36) 난소화성말토덱스트린
- 37) 대두식이섬유
- 38) 목이버섯식이섬유
- 39) 밀식이섬유
- 40) 보리식이섬유
- 41) 아라비아검(아카시아검)
- 42) 옥수수겨식이섬유
- 43) 이눌린/치커리추출물
- 44) 차전자피식이섬유
- 45) 폴리덱스트로스
- 46) 호로파종자식이섬유
- 47) 알로에겔

- 48) 영지버섯자실체추출물
- 49) 키토산/키토올리고당
- 50) 프락토올리고당
- 51) 프로바이오틱스
- 52) 홍국
- 53) 대두단백
- 54) 테아닌
- 55) MSM
- 56) 폴리감마글루탐산
- 57) 히알루론산
- 58) 홍경천 추출물
- 59) 빌베리 추출물
- 60) 마늘
- 61) 라피노스
- 62) 분말한천
- 63) 크레아틴
- 64) 유단백 가수분해물
- 65) 상황버섯추출물
- 66) 토마토추출물
- 67) 곤약감자추출물
- 68) 회화나무열매추출물

1-2. 영양소 상위 5 개 업체별 매출액(2019)

- 1) 비타민 A
- 2) 베타카로틴( $\beta$ -carotene)
- 3) 비타민 D
- 4) 비타민 E
- 5) 비타민 K
- 6) 비타민 B1
- 7) 비타민 B2
- 8) 나이아신(Niacin)
- 9) 판토텐산(Pantothenic acid)
- 10) 비타민 B6
- 11) 엽산(Folate)
- 12) 비타민 B12
- 13) 비오틴(Biotin)
- 14) 비타민 C
- 15) 칼슘(Calcium)
- 16) 마그네슘(Magnesium)
- 17) 철(iron)
- 18) 아연(Zinc)
- 19) 구리(Copper)
- 20) 셀레늄(Selenium)
- 21) 요오드(Iodine)
- 22) 망간(Manganese)
- 23) 몰리브덴(Molybdenum)
- 24) 칼륨(Potassium)
- 25) 크롬(Chromium)
- 26) 식이섬유
- 27) 단백질
- 28) 필수 지방산

1-3. 건강기능식품에 사용할 수 없는 원료

- 1) 식물성 원료
- 2) 동물성 원료
- 3) 기타 원료

1-4. 영양소 섭취 추이

- 1) 영양소별 섭취량
- 2) 에너지 섭취량
- 3) 급원별 에너지섭취분율
- 4) 단백질/지방/탄수화물 섭취량
- 5) 콜레스테롤/식이섬유/당 섭취량
- 6) 칼슘/인/나트륨/칼륨 섭취량
- 7) 철/비타민 A/비타민 C
- 8) 티아민/리보플라빈/나이아신

## 2. 2020 년 건강기능식품 관리지침

### 2-1. 건강기능식품 관리지침 개요

### 2-2. 2020 년 건강기능식품 관리지침

- 1) 건강기능식품 제조업 영업허가 및 관리
  - (1) 건강기능식품전문(벤처)제조업 영업허가
  - (2) 영업허가사항 변경(신고)허가
  - (3) 품목제조신고
  - (4) 품목제조신고사항 변경신고
  - (5) 건강기능식품 위탁제조 관리
  - (6) 생산실적보고 관리
- 2) 건강기능식품 판매업 영업신고 및 관리
  - (1) 건강기능식품일반(유통전문)판매업 영업신고 수리
  - (2) 영업신고의 변경신고
- 3) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 운영 관리 및 활성화
  - (1) 건강기능식품 GMP 지정제도
  - (2) 건강기능식품 GMP 적용업소 운영현황
  - (3) 기관별 업무 현황
  - (4) 건강기능식품 GMP 적용업소 지정
  - (5) GMP 영업자 등의 교육훈련
  - (6) 건강기능식품 GMP 적용업소 사후관리
  - (7) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 적용업소 우대조치 등
  - (8) 행정사항
- 4) 건강기능식품 품질관리
  - (1) 품질관리인 선임
  - (2) 자가품질검사관리
- 5) 건강기능식품 사후관리
- 6) 의약품 및 의약외품제조시설의 건강기능식품제조시설 이용 및 관리
- 7) 영업자 및 품질관리인 교육관리
  - (1) 영업자등 교육
  - (2) 교육실시기관
  - (3) 교육시간
  - (4) 행정제재
  - (5) 행정사항
- 8) 건강기능식품의 표시 관리
- 9) 건강기능식품 관련정보 공개
- 10) 건강기능식품 위해사실(이상사례 포함) 보고
- 11) 2019 년도 건강기능식품에 관한 법률 주요 개정내용