

목 차

I. 건강기능식품 기능성 원료동향

1. 건강기능식품의 기능성 및 정책동향

1-1. 건강기능식품 개요 및 정의

- 1) 건강기능식품의 정의
- 2) 건강기능식품의 기능성
 - (1) 기능성의 정의
 - (2) 기능성의 종류

1-2. 2019년 건강기능식품 주요 정책동향

- 1) 건강기능식품 소분·포장 허용(2019. 7.)
- 2) 개별인정 내용 고시형에 추가(2019. 6.)
- 3) 건강기능식품 안전기준 강화(2019. 4.)
- 4) 건강기능식품 비타민·무기질 9종 재평가 실시(2019. 2.)
 - (1) 개요
 - (2) 건강기능식품 재평가 실시 계획

1-3. 건강기능식품 2018년 재평가 결과

- 1) 개요
- 2) 주기적 재평가 결과
- 3) 상시적 재평가 결과
- 4) 주기적 재평가 보류 기능성 원료

2. 건강기능식품 기능성 원료현황 및 인정실태

2-1. 건강기능식품 개별인정형 기능성 원료

- 1) 개별인정형 기능성 원료 개요
 - (1) 건강기능식품 인정 제도
 - (2) 개별인정형 기능성 원료
- 2) 기능성원료 인정 현황
 - (1) 인정현황 개요
 - (2) 기능성 원료별
 - (3) 최다 인정 기능성
- 3) 개별인정형 품목별 매출현황(2018)
 - (1) 개별인정형 생산 및 매출액 현황
 - (2) 업체 생산규모별 품목 및 매출액 현황
 - (3) 품목별 지역별 업체현황
 - (4) 품목별 지역별 매출액 현황

- (5) 품목별 지역별 제품수 현황
- (6) 개별인정형 품목별 상위 5개 업체 2018년 매출현황(103개 품목)
- 4) 연도별 기능성 원료 인정현황(2004-2019년)
- 2-2. 건강기능식품 고시형 기능성 원료(2018)
 - 1) 고시형 기능성 원료 개요
 - 2) 고시형 품목별 생산 및 매출현황(2018)

II. 건강기능식품 시장현황 및 전망

1. 건강기능식품 시장동향

- 1-1. 건강기능식품 산업현황(2018)
 - 1) 건강기능식품 산업규모
 - 2) 건강기능식품 업체현황(2018)
 - (1) 제조업체 개요
 - (2) 지역별 현황
 - (3) 종사자 및 매출액 규모별 현황
 - 3) 건강기능식품 GMP업체현황(2018)
 - (1) GMP업체 생산현황
 - (2) 지역별 현황
 - (3) 매출액 규모별 현황
 - 4) 건강기능식품 수입현황(2018)
 - (1) 연도별 건강기능식품 수입추이
 - (2) 수입 상위 10개 건강기능식품 품목별 현황
 - (3) 국별 건강기능식품 수입현황(2017)
 - (4) 업체별 건강기능식품 수입추이
 - 5) 국내 식품산업 수급동향(2018)
 - (1) 식품산업의 범위
 - (2) 식품산업 생산실적
 - (3) 식품 부문별 생산실적
 - (4) 식품 업종별 생산실적
 - (5) 식품 업체별 생산실적
- 1-2. 건강기능식품 판매실적(2018)
 - 1) 총괄 수급 현황
 - 2) 건강기능식품 판매실적 추이
 - (1) 전체 건강기능식품
 - (2) 전체 품목별 판매추이
 - (3) 개별인정형 품목별 현황(상위 10개 품목 기준)
 - 3) 건강기능식품 매출현황
 - (1) 건강기능식품 품목별 매출현황

- (2) 업체별 건강기능식품 매출액 현황
- (3) 건강기능식품 매출액별 현황
- (4) 건강기능식품 품목별 업체 수 현황
- (5) 건강기능식품 품목별 제품 수 현황
- 4) 건강기능식품 기능성별 매출현황
 - (1) 전체 건강기능식품
 - (2) 고시형 건강기능식품
 - (3) 개별인정형 건강기능식품

2. 주요 기능별 건강기능식품 동향

2-1. 체지방 감소 분야

- 1) 개요
- 2) 비만 유병률 현황
- 3) 체지방감소 주요 기능성원료 공급동향
- 4) 체지방감소 기능성원료 인정현황

2-2. 혈당조절 분야

- 1) 개요
- 2) 당뇨병 유병률 현황
- 3) 당뇨병 관련 건강기능식품 현황
- 4) 혈당조절 기능성원료 인정현황

2-3. 혈중 콜레스테롤 분야

- 1) 개요
- 2) 이상지질혈증 유병률 추이
- 3) 이상지질혈증 관련 건강기능식품 현황
- 4) 이상지질혈증 관련 기능성원료 인정현황
 - (1) 혈중 콜레스테롤 개선 기능성원료 인정현황
 - (2) 혈중 중성지방 개선 기능성원료 인정현황

2-4. 혈압 조절 분야

- 1) 개요
- 2) 고혈압 유병률 현황
- 3) 고혈압 관련 건강기능식품 현황
- 4) 혈압 조절 기능성원료 인정현황

2-5. 관절/뼈 건강 분야

- 1) 개요
- 2) 관절염/골다공증 현황
 - (1) 관절염
 - (2) 골다공증
- 3) 관절/뼈 관련 건강기능식품 현황
- 4) 관절/뼈 건강 기능성원료 인정현황

2-6. 치아 건강 분야

- 1) 치아건강에 도움을 주는 건강기능식품 현황
 - 2) 치아 건강 기능성원료 인정현황
- 2-7. 남성 건강 분야
- 1) 전립선/요로 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 전립선/요로 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 갱년기남성 건강
 - (1) 개요
 - (2) 갱년기 남성 건강 기능성원료 인정현황
 - 3) 정자 운동성 개선에 도움
- 2-8. 여성 건강 분야
- 1) 갱년기여성 건강
 - (1) 개요
 - (2) 갱년기 여성 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 월경 전 변화에 의한 불편한 상태 개선
 - 3) 여성의 질 건강에 도움
- 2-9. 기타 분야
- 1) 간 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 간 건강 기능성원료 인정현황
 - 2) 기억력 개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 기억력 개선 기능성원료 인정현황
 - 3) 눈 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 눈 건강 기능성원료 인정현황
 - 4) 면역증강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 면역 기능 개선 기능성원료 인정현황
 - 5) 위건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 위 건강/소화기능 기능성원료 인정현황
 - 6) 장건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 장 건강 기능성원료 인정현황
 - 7) 칼슘흡수도움 분야
 - (1) 개요
 - (2) 피로개선 기능성원료 인정현황
 - 8) 피로개선 분야
 - (1) 개요

- (2) 피로개선 기능성원료 인정현황
- 9) 피부 건강 분야
 - (1) 개요
 - (2) 피부 건강 기능성원료 인정현황
- 10) 항산화 분야
 - (1) 개요
 - (2) 항산화 기능성원료 인정현황
- 11) 혈행개선 분야
 - (1) 개요
 - (2) 혈행 개선 기능성원료 인정현황
- 12) 긴장완화 분야
- 13) 운동수행능력/지구력 향상 분야
- 14) 수면의질 개선
- 15) 어린이 키 성장에 도움

3. 글로벌 건강기능식품 사업동향

- 3-1. 글로벌 건강기능식품 시장트렌드
 - 1) 글로벌 건강기능식품 시장규모
 - 2) 글로벌 건강기능식품 시장트렌드
- 3-2. 주요 국가별 건강기능식품 시장동향
 - 1) 미국
 - 2) 중국
 - 3) 일본
 - 4) 캐나다
 - 5) 호주 및 뉴질랜드
 - 6) 동유럽 및 러시아
 - 7) 독일
 - 8) 프랑스

Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 사업동향

1. 국내 주요 업체별 건강기능식품 사업동향

- 1-1. 건강기능식품업체 사업동향(매출액 100억 원 이상)
 - 1) KGC인삼공사
 - 2) 콜마비앤에이치
 - 3) 종근당건강
 - 4) 한국야쿠르트
 - 5) 서흥
 - 6) 코스맥스바이오

- 7) 에스트라
 - 8) 노바렉스
 - 9) 쉐바이오텍
 - 10) 코스맥스엔비티
 - 11) 고려은단
 - 12) 네이처텍
 - 13) 마임
 - 14) 대동고려삼
 - 15) 네추럴에프앤피
 - 16) (주)풀무원
 - 17) 한국씨엔에스팜
 - 18) 한풍네이처팜
 - 19) 한미양행
 - 20) 농협홍삼
 - 21) 알피바이오
 - 22) 비피도
 - 23) 네이처퓨어코리아(주)
- 1-2. 건강기능식품업체 현황(매출액 50억 원 이상)
- 1) 일동바이오사이언스
 - 2) 비오팜
 - 3) 조아제약
 - 4) (주)다정
 - 5) 일양약품
 - 6) 극동에치팜(주)
 - 7) 일화
 - 8) SK바이오랜드
 - 9) 함소아제약
 - 10) 대상
 - 11) 세모
 - 12) 이앤에스
 - 13) 아미코젠
 - 14) 뉴팜
 - 15) 유유헬스케어
 - 16) 고려인삼제조
 - 17) 메디오젠
 - 18) 아리바이오
 - 19) 종근당바이오
 - 20) 기타
- 1-3. 기타 건강기능식품 업체(189개)

2. 주요 직접판매업체 건강기능식품 사업동향

2-1. 주요 직접판매업체 사업현황

1) 국내 다단계 판매업체 사업현황(2018)

- (1) 다단계판매업자 수
- (2) 매출액 규모
- (3) 다단계판매원 수
- (4) 후원수당 지급현황
- (5) 주요 취급품목

2) 국내 다단계판매 주요 통계

- (1) 국내 다단계판매 업체별 사업자 일반현황(2018)
- (2) 국내 다단계판매 업체별 2018년도 매출액 현황(2018)
- (3) 국내 다단계판매 업체별 후원수당 지급총액 현황(2018)
- 3) 다단계판매업체 상위 5개 품목 및 건기식 매출액 현황(2018)
- 4) 글로벌 직접판매 100대 기업현황(2018)

2-2. 주요 직접판매 업체별 건강기능식품 사업동향

- 1) 한국암웨이
- 2) 애터미
- 3) 유니시티코리아
- 4) 한국허벌라이프
- 5) 유사나헬스사이언스코리아
- 6) 뉴스킨코리아
- 7) 해피런
- 8) 토탈스위스코리아(주)
- 9) 매나테크코리아
- 10) 시너지월드와이드코리아
- 11) 기타 직접판매 업체개요 및 매출현황(85개 업체)

IV. 건강기능식품 관련자료

1. 건강기능식품산업 관련자료

1-1. 영양소 및 기능성원료 현황

1) 기능성원료 현황 상위 5개 업체별 매출액(2018)

- (1) 인삼
- (2) 홍삼
- (3) 엽록소 함유 식물
- (4) 클로렐라
- (5) 스피루리나
- (6) 녹차추출물
- (7) 알로에 전잎

- (8) 프로폴리스추출물
- (9) 코엔자임Q10
- (10) 대두이소플라본
- (11) 구아바잎 추출물
- (12) 바나바잎 추출물
- (13) 은행잎 추출물
- (14) 밀크씨슬(카르두스 마리아누스) 추출물
- (15) 달맞이꽃종자 추출물
- (16) EPA 및 DHA 함유 유지
- (17) 감마리놀렌산 함유 유지
- (18) 레시틴
- (19) 스쿠알렌
- (20) 식물스테롤/식물스테롤에스테르
- (21) 알콕시글리세롤 함유 상어간유
- (22) 옥타코사놀 함유 유지
- (23) 매실추출물
- (24) 공액리놀레산
- (25) 가르시니아캄보지아 추출물
- (26) 루테인(마리골드꽃추출물)
- (27) 헤마토코쿠스 추출물
- (28) 쏘팔메토 열매 추출물
- (29) 포스파티딜세린
- (30) 글루코사민
- (31) NAG(N-Acetylglucosamine)
- (32) 뮤코다당 단백질
- (33) 구아검/구아검가수분해물
- (34) 글루코만난(곤약, 곤약만난)
- (35) 귀리식이섬유
- (36) 난소화성말토덱스트린
- (37) 대두식이섬유
- (38) 목이버섯식이섬유
- (39) 밀식이섬유
- (40) 보리식이섬유
- (41) 아라비아검(아카시아검)
- (42) 옥수수겨식이섬유
- (43) 이눌린/치커리추출물
- (44) 차전자피식이섬유
- (45) 폴리덱스트로스
- (46) 호로파종자식이섬유
- (47) 알로에겔

- (48) 영지버섯자실체추출물
 - (49) 키토산/키토올리고당
 - (50) 프락토올리고당
 - (51) 프로바이오틱스
 - (52) 홍국
 - (53) 대두단백
 - (54) 테아닌
 - (55) MSM
 - (56) 폴리감마글루탐산
 - (57) 히알루론산
 - (58) 홍경천 추출물
 - (59) 빌베리 추출물
 - (60) 마늘
 - (61) 라피노스
 - (62) 분말한천
 - (63) 크레아틴
 - (64) 유단백 가수분해물
 - (65) 상황버섯추출물
 - (66) 토마토추출물
 - (67) 곤약감자추출물
- 2) 영양소 개별 기준 및 규격
- (1) 비타민 A
 - (2) 베타카로틴(β -carotene)
 - (3) 비타민 D
 - (4) 비타민 E
 - (5) 비타민 K
 - (6) 비타민 B1
 - (7) 비타민 B2
 - (8) 나이아신(Niacin)
 - (9) 판토텐산(Pantothennic acid)
 - (10) 비타민 B6
 - (11) 엽산(Folate)
 - (12) 비타민 B12
 - (13) 비오틴(Biotin)
 - (14) 비타민 C
 - (15) 칼슘(Calcium)
 - (16) 마그네슘(Magnesium)
 - (17) 철(iron)
 - (18) 아연(Zinc)
 - (19) 구리(Copper)

- (20) 셀레늄(Selenium)
- (21) 요오드(Iodine)
- (22) 망간(Manganese)
- (23) 몰리브덴(Molybdenum)
- (24) 칼륨(Potassium)
- (25) 크롬(Chromium)
- (26) 식이섬유
- (27) 단백질
- (28) 필수 지방산

3) 건강기능식품에 사용할 수 없는 원료

- (1) 식물성 원료
- (2) 동물성 원료
- (3) 기타 원료

1-2. 2019년 건강기능식품 관리지침

1) 건강기능식품 제조업 영업허가 및 관리

- (1) 건강기능식품전문(벤처)제조업 영업허가
- (2) 영업허가사항 변경(신고)허가
- (3) 품목제조신고
- (4) 품목제조신고사항 변경신고
- (5) 건강기능식품 위탁제조 관리
- (6) 생산실적보고 관리

2) 건강기능식품 판매업 영업신고 및 관리

- (1) 건강기능식품일반(유통전문)판매업 영업신고 수리
- (2) 영업신고의 변경신고

3) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 운영 관리 및 활성화

- (1) 건강기능식품 GMP 지정제도
- (2) 건강기능식품 GMP 적용업소 운영현황
- (3) 기관별 업무 현황
 - ① 식약처
 - ② 시·도(시·군·구)
- (4) 건강기능식품 GMP 적용업소 지정
- (5) GMP 영업자 등의 교육훈련
- (6) 건강기능식품 GMP 적용업소 사후관리
- (7) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 적용업소 우대조치 등
- (8) 행정사항

4) 건강기능식품 품질관리

- (1) 품질관리인 선임
- (2) 자가품질검사관리

5) 건강기능식품 사후관리

6) 의약품제조시설의 건강기능식품제조시설 이용 및 관리

- 7) 영업자 및 품질관리인 교육관리
 - (1) 영업자등 교육
 - (2) 교육실시기관
 - (3) 교육시간
 - (4) 행정제재
 - (5) 행정사항
- 8) 허위·과대광고 관리
- 9) 건강기능식품의 표시 관리
- 10) 건강기능식품 관련정보 공개
- 11) 건강기능식품 위해사실(이상사례 포함) 보고
- 12) 2018년도 건강기능식품에 관한 법률 주요 개정내용