

목 차

I. 식품산업 현황과 전망	31
1. 국내 식품산업 동향	31
1-1. 식품 생산동향	31
1) 식품 시장규모	31
2) 식품 생산현황	31
3) 식품산업 업종별 생산현황	32
(1) 생산액	32
(2) 생산량	33
4) 식품산업 품목별 생산현황	35
(1) 식품산업 품목별 생산액	35
(2) 식품산업 품목별 생산량	35
1-2. 식품산업 매출현황	37
1) 식품산업 매출 및 수출현황	37
(1) 식품산업 매출현황	37
(2) 수출동향	38
2) 식품산업 업종별 매출현황	39
(1) 식품산업 업종별 매출액	39
(2) 식품산업 업종별 매출량	39
3) 식품산업 품목군별 매출현황	41
(1) 식품산업 품목군별 매출액	41
(2) 식품산업 품목군별 매출량	42
1-3. 식품산업 품목별 출하 및 수출동향	44
1) 식품산업 품목별 출하현황	44
(1) 식품산업 품목별 출하액	44
(2) 식품산업 품목별 출하량	45
2) 식품산업 품목군별 수출현황	47
(1) 식품산업 품목군별 수출액	47
(2) 식품산업 품목군별 수출량	49
1-4. 식품업체별 생산 및 매출 현황	51
1) 식품 업체별 생산현황	51
(1) 식품 생산 상위 업체현황	51

(2) 식품첨가물 생산 상위 업체	52
2) 식품 업체별 매출현황	52
(1) 식품 매출 상위 업체	52
(2) 식품첨가물 매출 상위 업체	53
1-5. 식품산업 원료소비 실태	54
1) 주요 생산품목의 현황	55
2) 원재료 사용 현황	56
3) 국산 원재료 사용 비중	58
4) 원재료 조달 방법	61
1-6. 식품 및 영양공급현황	64
1) 식품수급 개요	64
(1) 공급식품	64
(2) 공급에너지와 영양소	67
2) 영양공급상태의 국제비교	71
(1) 식품의 공급	71
(2) 영양수준	72
2. 세계 식품산업 동향	74
2-1. 세계 (가공)식품시장 규모	74
2-2. 품목별 시장 규모	76
2-3. 기업별 시장 규모	76
2-4. 세계 식품산업 관련 통계	78

II. 건강기능식품 시장현황 및 전망 83

1. 건강기능식품 시장동향	83
1-1. 건강기능식품 개요 및 정의	83
1) 개요	83
2) 기능성식품의 정의	84
3) 국내 건강기능식품의 정의	86
1-2. 건강기능식품 시장현황 및 정책동향	89
1) 건강기능식품 시장동향	89
2) 건강기능식품 정책동향	91
(1) 건강기능식품 식품이력추적제 단계적 도입	91
(2) 고시형 품목 확대	91
(3) 영양소별 섭취량 변경	92
(4) 안전관리인증기준 및 규제완화	94
3) 건강기능식품 유통동향	94

(1) 개요	94
(2) 건강기능식품 유통동향	95
2. 건강기능식품 수급 및 소비자 실태동향	97
2-1. 건강기능식품 수급동향	97
1) 개요	97
2) 제품별 현황	98
3) 업체별 현황	101
2-2. 건강기능식품 주요 브랜드 동향	102
1) 주요 건강기능식품 브랜드 개요	102
2) 건강기능식품 브랜드별 현황	102
(1) 정관장 (한국인삼공사)	102
(2) 뉴트리라이트 (한국암웨이)	103
(3) GNC (동원F&B)	103
(4) 허벌라이프 (한국허벌라이프)	104
(5) CJ뉴트라 (CJ제일제당)	105
(6) 대상웰라이프 (대상주식회사)	105
(7) 바이푸드 & 쿠퍼스 & LOOK (한국야쿠르트)	105
(8) 롯데헬스원 (롯데제과)	105
(9) 그린체 (풀무원건강생활)	105
(10) 네이처셋 (한독)	106
(11) 비비프로그램 & 오가든 & 내추럴 뷰티푸드™ (아모레퍼시픽)	106
(12) 광동제약	106
(13) 종근당건강	106
(14) 한미약품	106
2-3. 건강기능식품 통계	107
1) 건강기능식품 산업통계	107
2) 건강기능식품 업체통계	110
3) 건강기능식품 수입통계	113
2-4. 건강기능식품 소비자실태	123
1) 건기식 구매 시 고려하는 건강문제	123
(1) 주요 소비자 분석	123
(2) 건강기능식품 구매 시 고려하는 건강문제	124
2) 건기식 소비제형 및 구매 정보 현황	125
(1) 소비제형 현황	125
(2) 건기식 구매 시 정보경로 및 고려요인	125
3) 건기식 섭취이유 및 향후 구매요인	127
(1) 건강기능식품 섭취 이유	127

(2) 건기식을 통해 개선하고 싶은 건강문제	127
(3) 향후 구매 시 선호하는 제형	128
(4) 향후 선호하는 건강기능식품 판매처	128
2-5. 세계 주요 국가 건강기능식품 시장동향 및 전망	129
1) 중국 건강기능식품 시장동향	129
(1) 중국 보건식품 개요	129
(2) 중국 보건식품 시장현황	130
2) 일본 건강기능식품 시장동향	133
(1) 건강기능식품 개요	133
(2) 유통 채널별 동향	133
(3) 주요 소재별 동향	134
3) 미국 건강기능식품 시장동향	135
(1) 미국 건강기능식품 개요	135
(2) 미국 건강기능식품 시장동향	135
4) 러시아 건강기능식품 시장동향	138
(1) 러시아 건강기능식품 시장규모	138
(2) 러시아 건강기능식품 주요기업 현황	139
5) 싱가포르 건강기능식품 시장동향	139
(1) 싱가포르 건강기능식품 개요	139
(2) 싱가포르 건강기능식품 유통채널	140
3. 주요 기능별 건강기능식품 동향	141
3-1. 혈당조절 분야	141
1) 개요	141
2) 당뇨병 현황	144
(1) 유병률 추이	144
(2) 2012년 현황	144
(3) 국외 현황	146
3) 당뇨병 관련 건강기능식품 현황	146
4) 주요 업체별 혈당조절 제품동향	147
(1) 썬바이오텍 - 듀오락 혈당컨트롤	147
(2) CJ제일제당 - 기능성 핫반 및 타카토스	148
(3) 원광제약 - 당예지	149
(4) (주)제이앤에스 - 씨젠 100	150
(5) 천호식품 - 당컨디션	151
(6) 청아바이오 - 초당플러스	152
(7) 기타	152
3-2. 이상지질혈증 분야	153

1) 개요	153
2) 이상지질혈증 현황	154
(1) 유병률 추이	154
(2) 2012년 현황	155
(3) 국외현황	157
3) 이상지질혈증 관련 건강기능식품 현황	157
3-3. 고혈압 분야	159
1) 개요	159
2) 고혈압 현황	160
(1) 유병률 추이	160
(2) 2012년 현황	160
(3) 국외현황	162
3) 고혈압 관련 건강기능식품 현황	162
3-4. 비만 분야	163
1) 개요	163
2) 비만 현황	164
(1) 유병률 추이	164
(2) 2012년 현황	165
(3) 국외현황	167
3) 비만 관련 건강기능식품 현황	167
(1) 농촌진흥청 - 새싹보리	168
(2) LG생명과학 - 사이즈핏 인&아웃 다이어트	169
(3) 에스디/조아제약 - 카브씬	169
(4) 한국야쿠르트 - LOOK(룩)	169
(5) (주)건강을지키는사람들 - 발란셀(Balanselle)	169
(6) 내츄럴엔도텍 - 올데이 다이어트	170
3-5. 관절/뼈건강 분야	170
1) 개요	170
2) 관절염/골다공증 현황	170
(1) 관절염	170
(2) 골다공증	171
(3) 골관절염 유병률	171
3) 관절 관련 건강기능식품 현황	172
3-6. 면역증강 분야	173
1) 개요	173
2) 면역기능증강 관련 건강기능식품 현황	174
3-7. 기억력 개선 분야	175
1) 개요	175

2) 기억력 개선 관련 건강기능식품 현황	176
3-8. 총치 분야	177
1) 개요	177
2) 구강질환 동향	178
(1) 유병률 추이	178
(2) 2012년 현황	180
3) 치아건강에 도움을 주는 건강기능식품 현황	180
3-9. 눈 건강 분야	181
1) 개요	181
2) 안질환 현황	181
3) 눈 관련 건강기능식품 현황	183
3-10. 기타 분야	184
1) 장건강 분야	184
2) 항산화 분야	185
(1) 개요	185
(2) 항산화에 도움을 주는 건강기능식품 현황	185
3) 피부 건강 분야	186
4) 간 건강 분야	187
5) 피로개선 분야	188
6) 요로건강 분야	189
7) 운동수행능력/지구력 향상 분야	190
8) 칼슘흡수도움 분야	190
9) 전립선 건강 분야	191
10) 긴장완화 분야	192
11) 혈행개선 분야	193
4. 기능성 원료의 성상 및 인정 실태	194
4-1. 개별인정형 기능성 원료의 현황	194
1) 개별인정형 기능성 원료 개요	194
2) 기능성원료 인정 현황(2013)	195
3) 2013년 기능성원료 인정현황	197
(1) 기능성원료 인정현황 개요	197
(2) 3건 이상 원료현황	198
(3) 기능성 내용별	201
(4) 기능성 원료별	203
(5) 최다 인정 기능성('04~'13)	204
4) 연도별 인정 현황	208
(1) 2004년	208

(2) 2005년 208
 (3) 2006년 209
 (4) 2007년 210
 (5) 2008년 211
 (6) 2009년 214
 (7) 2010년 217
 (8) 2011년 219
 (9) 2012년 221
 (10) 2013년 222
 4-2. 고시형 기능성 원료 224
 1) 고시형 기능성 원료 개요 224
 2) 고시형 기능성 원료 최근 동향 225

Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 동향 247

1. 주요 건강기능식품업체 현황 247
 1-1. (주)서흥 247
 1) (주)서흥 업체개요 247
 2) (주)서흥 건강기능식품 사업동향 248
 (1) 캡슐 부문 248
 (2) 젤라틴 부문 249
 3) 서흥 매출현황 250
 4) (주)서흥 건강기능식품 주요 제품 252
 1-2. (주)김정문알로에 253
 1) (주)김정문알로에 업체개요 253
 2) (주)김정문알로에 건강기능식품 사업동향 254
 3) 김정문알로에 건강기능식품 주요 제품 256
 1-3. (주)노바렉스 259
 1) (주)노바렉스 업체개요 259
 2) (주)노바렉스 건강기능식품 주요 제품 260
 1-4. (주)마임 263
 1) (주)마임 업체개요 263
 2) (주)마임 건강기능식품 주요 제품 264
 1-5. 유니베라(주) 265
 1) 유니베라(주) 업체개요 265
 2) 유니베라(주) 건강기능식품 사업동향 267
 1-6. 코스맥스바이오 267
 1) 코스맥스바이오 개요 267

2) 코스맥스바이오 건강기능식품 사업동향	268
1-7. 한국아쿠르트	271
1) 한국아쿠르트 업체개요	271
2) 한국아쿠르트 건강기능식품 사업동향	272
1-8. KT&G	273
1) KT&G 업체개요	273
2) KT&G 건강기능식품 사업동향	273
1-9. CJ제일제당	275
1) CJ제일제당 업체개요	275
2) CJ제일제당 건강기능식품 사업동향	276
1-10. 동원F&B	279
1) 동원F&B 업체개요	279
2) 동원F&B 건강기능식품 사업동향	280
1-11. 삼양제넥스	281
1) 삼양제넥스 업체개요	281
2) 삼양제넥스 건강기능식품 사업동향	282
1-12. 유한양행	284
1) 유한양행 업체개요	284
2) 유한양행 건강기능식품 사업동향	285
1-13. 풀무원건강생활	286
1) 풀무원건강생활 업체개요	286
2) 풀무원건강생활 건강기능식품 사업동향	287
1-14. 아모레퍼시픽	289
1) 아모레퍼시픽 업체개요	289
2) 아모레퍼시픽 건강기능식품 사업동향	290
1-15. (주)오뚜기	291
1) (주)오뚜기 업체개요	291
2) (주)오뚜기 건강기능식품 사업동향	292
1-16. 썬바이오텍	293
1) 썬바이오텍 업체개요	293
2) 썬바이오텍 건강기능식품 사업동향	294
1-17. 아미코젠(주)	296
1) 아미코젠(주) 업체개요	296
2) 아미코젠(주) 건강기능식품 사업동향	297
1-18. 건풍바이오(주)	300
1-19. (주)고려바이오헬스	302
1-20. 고려인삼과학(주)	304
1-21. 고려인삼연구(주)	305

1-22. (주)네추럴에프앤피	307
1-23. (주)네추럴웨이	310
1-24. (주)녹십초알로에	312
1-25. (주)농협홍삼	314
1-26. 대상웰라이프	316
1-27. (주)동구바이오제약	318
1-28. 동서제약웰빙	321
1-29. 동진제약 식품사업부	323
1-30. (주)보령수앤수	324
1-31. (주)비피도	325
1-32. 삼진GNF(주)	327
1-33. 서산인삼협동조합	328
1-34. (주)알피코프	329
1-35. (주)이에스바이오텍	333
1-36. (주)이롬	334
1-37. (주)일화	335
1-38. 종근당건강(주)	337
1-39. 천호식품(주)	339
1-40. 콜마비엔에이치(주)	341
1-41. (주)한미양행	344
1-42. (주)함소아제약	346
1-44. (주)휴림	348
1-44. (주)HK바이오텍	349
2. 주요 직접판매업체 동향	352
2-1. 주요 직접판매업체 사업현황	352
1) 국내 직접판매업체 현황	352
2) 세계 직접판매 시장동향	354
(1) 미국 및 글로벌 직접판매 시장동향	354
(2) 중국 직접판매 시장동향	356
3) 국내 다단계 판매업체별 매출액 현황	357
4) 다단계 판매업체 건기식 매출 상위 5개 품목 및 매출액 현황(2012)	360
2-2. 주요 직접판매 업체별 건강기능식품 사업동향	365
1) 한국암웨이(주)	365
(1) 한국암웨이(주) 업체개요	365
(2) 한국암웨이(주) 사업동향	366
2) 뉴스킨코리아(주)	367
(1) 뉴스킨코리아(주) 업체개요	367

(2) 뉴스킨코리아(주) 사업동향	368
3) 한국허벌라이프(주)	370
(1) 한국허벌라이프(주) 업체개요	370
(2) 한국허벌라이프(주) 사업동향	370
4) 애터미	372
(1) 애터미 업체개요	372
(2) 애터미 사업동향	372
5) 엘트웰(주)	374
6) (주)하이리빙	375
7) (주)고려한백	376
8) (유)매나테크코리아	377
9) 유니시티코리아(유)	379
10) 멜라루카인터내셔널코리아	381
11) 시너지월드와이드코리아	382
12) (유)4라이프리서치코리아	385
13) 한국모린다(유)	386
14) 유사나헬스사이언스코리아(유)	387
15) 포에버코리아(주)	388
16) (주)제네시스푸드코리아	390
3. 기타 건강기능식품업체	391

IV. 부록 - 관련통계 및 자료 473

1. 식품산업 관련자료	473
1-1. 국내 식품산업 관련 통계	473
1) 식품 업체통계	473
2) 식품 생산판매통계	481
3) 식품 수입통계	494
1-2. 건강기능식품 기능별 원료성분 인정현황	509
1) 간 건강	509
2) 갱년기 건강	510
3) 관절 / 뼈 건강	511
4) 기억력 개선	513
5) 긴장 완화	515
6) 눈 건강	515
7) 면역 기능 개선	516
8) 요로 건강	519

9) 운동수행 능력 향상	520
10) 위 건강 / 소화건강	520
11) 인지능력 향상	521
12) 장 건강	521
13) 전립선 건강	524
14) 체지방 감소	525
15) 칼슘 흡수 촉진	527
16) 치아 건강	528
17) 피로 개선	528
18) 피부 건강	528
19) 항산화	531
20) 혈당 조절	532
21) 혈압 조절	536
22) 혈중 중성지방 개선	537
23) 혈중 콜레스테롤 개선	538
24) 혈행 개선	541
2. 2014년 건강기능식품 관리지침	543
2-1. 건강기능식품 제조업 영업허가 및 관리	543
1) 건강기능식품전문제조업 영업허가	543
2) 건강기능식품벤처제조업 영업허가	544
3) 영업허가사항 변경허가	545
4) 영업허가사항의 변경신고	545
5) 품목제조신고	546
6) 품목제조신고사항 변경신고	548
7) 품목제조신고증 재교부	548
8) 건강기능식품 위탁제조 운영관리	548
9) 생산실적보고 관리	549
10) 수출건강기능식품 영문증명 발급	549
2-2. 건강기능식품 수입업·판매업 영업신고 및 관리	550
1) 건강기능식품수입업 영업신고수리	550
2) 건강기능식품일반(유통전문)판매업 영업신고수리	551
3) 영업신고의 변경신고	552
2-3. 우수건강기능식품제조기준(GMP) 운영 관리 및 활성화	553
1) 건강기능식품 GMP 지정제도	553
2) 건강기능식품 GMP 적용업소 운영현황	553
3) 기관별 업무 현황	553
4) 건강기능식품 GMP 적용업소 지정	554

5) 건강기능식품 GMP 적용업소 지정사항 변경신청	555
6) GMP 영업자 등의 교육훈련	555
7) 건강기능식품 GMP 적용업소 사후관리	556
8) 우수건강기능식품제조기준(GMP) 적용업소 우대조치 등	556
9) 행정사항	556
2-4. 건강기능식품 품질관리	557
1) 품질관리인 선임	557
2) 자가품질검사관리	558
2-5. 의약품제조시설의 건강기능식품제조시설 이용 및 관리	561
2-6. 영업자 및 품질관리인 교육관리	562
1) 영업자등 교육	562
2) 교육실시기관	563
3) 교육시간	563
4) 행정제재	563
2-7. 기능성 표시 및 광고 관리	564
2-8. 건강기능식품 관련정보 공개	567
2-9. 건강기능식품 위해사실(부작용 사례 포함) 보고	567
2-10. 건강기능식품 불법 함유성분 안전 관리	568
3. 우수 건강기능식품 제조 기준(GMP)	570
3-1. GMP 지정업체 현황	570
1) 건강기능식품 GMP 개요	570
2) GMP 지정업체 현황(2005.1~2013.12)	571
3-2. 건강기능식품 표시 및 광고	577
4. 건강기능식품 관련단체	584
4-1. 식품 관련단체 현황	584
4-2. 식품 관련 연락처	586
[참고문헌]	588

표 목 차

I. 식품산업 현황과 전망	31
[표1-1] 국내 식품 시장현황	31
[표1-2] 국내총생산(GDP) 대비 식품산업 생산액 현황	32
[표1-3] 식품산업 업종별 생산액 현황	32
[표1-4] 업종별 생산량 현황	33
[표1-5] 식품 품목군별 생산액	34
[표1-6] 식품 품목군별 생산량	36
[표1-7] 식품산업 생산액 대비 매출액 추이	37
[표1-8] 식품산업 생산량 대비 매출량 추이	38
[표1-9] 업종별 매출액	39
[표1-10] 업종별 출하량·수출량	40
[표1-11] 식품 품목군별 매출액 현황	41
[표1-12] 식품 품목군별 매출량 현황	43
[표1-13] 식품산업 품목군별 출하액	44
[표1-14] 식품산업 품목군별 출하량	45
[표1-15] 식품산업 품목군별 수출액	47
[표1-16] 식품 수출액 상위 10개 품목	49
[표1-17] 품목군별 수출량	49
[표1-18] 생산액 기준 식품 상위 10대 제조업체	51
[표1-19] 생산액 기준 식품첨가물 상위 10대 제조업체	51
[표1-20] 매출액 기준 식품 상위 10대 제조업체	52
[표1-21] 매출액 기준 식품첨가물 상위 10대 제조업체	53
[표1-22] 농축수산 조사대상 품목 (총 114개 품목)	54
[표1-23] 주요 생산품목의 판매 방식	55
[표1-24] 원재료 품목별 이용률 변화	57
[표1-25] 생산 품목군별 국산 원료 사용량	59
[표1-26] 국산 사용량 비중별 원재료 현황	61
[표1-27] 국산 원재료 조달 경로	62
[표1-28] 국산 원재료 계약거래 지원 필요사항	62
[표1-29] 수입 원재료 조달 경로	63
[표1-30] 1인 1일당 영양공급량 추이	67
[표1-31] 연도별 공급에너지의 영양소별 구성비	68

[표1-32] 연도별 공급단백질의 구성비	69
[표1-33] 가공식품 세계시장 규모	74
[표1-34] 식품 지역별 세계시장 규모	74
[표1-35] 국가별 식품 시장규모 순위	75
[표1-36] 품목별 가공식품 세계시장 규모	76
[표1-37] 세계 주요 식품기업 시장가치 순위	77
[표1-38] 식품 지역별 시장규모	78
[표1-39] 식품 제품군별 시장규모	78
[표1-40] 식품 국가별 시장규모	79

II. 건강기능식품 시장현황 및 전망 83

[표2-1] 국가별 건강기능식품 용어 및 범위	86
[표2-2] 건강기능식품의 정의	87
[표2-3] 건강기능식품의 기능성	88
[표2-4] 영양소별 일일섭취량 변경 내용	92
[표2-5] 건강기능식품 영양소 기준치	93
[표2-6] 식품별 영양성분 함량 기준	93
[표2-7] 건강기능식품 생산실적 현황	97
[표2-8] 품목별 생산실적 현황 (상위 10개 품목)	99
[표2-9] 개별인정형 원료별 건강기능식품 생산실적 (상위 10품목)	100
[표2-10] 건강기능식품 시장 주요 브랜드	102
[표2-11] 브랜드별 매장 및 주요 제품	104
[표2-12] 국내 산업대비 건강기능식품 산업 비중	107
[표2-13] 건강기능식품 매출액 상위 20개 품목 현황	107
[표2-14] 건강기능식품 품목유형별 매출 현황	108
[표2-15] 건강기능식품 제조품목 수	109
[표2-16] 연도별 건강기능식품 인허가업소 현황	110
[표2-17] 건강기능식품 시도별 제조업체 현황	110
[표2-18] 매출액 상위 10개 건강기능식품업체 현황	110
[표2-19] 건강기능식품 시도별 판매업체 현황	111
[표2-20] 건강기능식품 법인수	111
[표2-21] 시도별 건강기능식품 GMP 지정업소 현황	111
[표2-22] 연도별 GMP 적용 지정업소 현황	112
[표2-23] 건강기능식품 고용규모별 업체수 및 매출액	112
[표2-24] 연도별 건강기능식품 수입현황	113
[표2-25] 건강기능식품 수입신고 현황	113
[표2-26] 검사종류별 수입신고 현황	113
[표2-27] 품목군별 최근 5년간 수입신고 현황	113

[표2-28] 접수기관별 품목군별 수입신고 현황	114
[표2-29] 국가별 품목군별 수입신고 현황	114
[표2-30] 국가별 품목군별 주요 수입신고 현황	114
[표2-31] 품목별 유전자재조합 건강기능식품 수입현황	114
[표2-32] 건강기능식품 시도별 수입업체 현황	115
[표2-33] 건강기능식품 상위 20개 품목 수입신고 현황	115
[표2-34] 건강기능식품 품목유형별 수입현황	116
[표2-35] 건강기능식품 품목별 수입현황	117
[표2-36] 건강기능식품 수입 상위 10개 국가 검사현황	122
[표2-37] 수입 건강기능식품 검사(적합·부적합)건수 현황	122
[표2-38] 연령별/성별/가구소득별 건강기능식품 주요소비집단	124
[표2-39] 건강기능식품 구매 시 고려하는 건강 관련 문제	124
[표2-40] 제형별 소비자 구성비	125
[표2-41] 구매 시 정보 탐색 방법 및 신뢰수준	126
[표2-42] 구매 시 중요하게 고려하는 요소	126
[표2-43] 건강기능 섭취 이유	127
[표2-44] 향후 건강기능식품을 통해 개선하고 싶은 건강문제	127
[표2-45] 향후 구매 시 선호하는 제형	128
[표2-46] 향후 선호하는 건강기능식품 판매처	128
[표2-47] 중국내 대표 면역력 증진 제품	129
[표2-48] 중국 주요 인기 건강보건식품	132
[표2-49] 일본 건강식품 유통채널별 시장규모와 구성비	134
[표2-50] 일본 건강식품 총 시장규모 추이	135
[표2-51] 러시아의 기능성 식품시장 성장률	138
[표2-52] 혈당치에 따른 당뇨병 기준	143
[표2-53] 혈당조절에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	147
[표2-54] 혈당조절 기능성원료 인정 현황	147
[표2-55] 혈중 총 콜레스테롤 수준	154
[표2-56] 콜레스테롤 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	158
[표2-57] 혈중 중성지방 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	158
[표2-58] 콜레스테롤개선 기능성원료 인정 현황	159
[표2-59] 고혈압 단계	159
[표2-60] 혈압조절에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	163
[표2-61] 혈압 조절 기능성원료 인정 현황	163
[표2-62] 체지방 감소에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	168
[표2-63] 체지방감소 기능성원료 인정 현황	168
[표2-64] 관절/뼈 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	173
[표2-65] 관절/뼈건강 기능성원료 인정 현황	173

[표2-66] 면역기능 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	174
[표2-67] 면역 기능 기능성원료 인정 현황	175
[표2-68] 인지능력/기억력 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	176
[표2-69] 기억력개선 기능성원료 인정 현황	177
[표2-70] 충치발생 위험 감소에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	181
[표2-71] 눈 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	183
[표2-72] 눈 건강 기능성원료 인정 현황	184
[표2-73] 장 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	184
[표2-74] 장 건강 기능성원료 인정 현황	185
[표2-75] 항산화에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	186
[표2-76] 항산화 기능성원료 인정 현황	186
[표2-77] 피부 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	186
[표2-78] 피부 건강 기능성원료 인정 현황	187
[표2-79] 간 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	187
[표2-80] 간 건강 기능성원료 인정 현황	188
[표2-81] 피로개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	188
[표2-82] 피로개선 기능성원료 인정 현황	188
[표2-83] 요로 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	189
[표2-84] 요로건강 기능성원료 인정 현황	189
[표2-85] 배뇨기능 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	189
[표2-86] 운동수행 능력 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	190
[표2-87] 운동수행능력/지구력 향상 기능 기능성원료 인정 현황	190
[표2-88] 칼숨흡수에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	191
[표2-89] 칼숨흡수 도움 기능성원료 인정 현황	191
[표2-90] 전립선 건강에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	192
[표2-91] 전립선 건강 기능성원료 인정 현황	192
[표2-92] 긴장완화에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	192
[표2-93] 긴장 완화 기능성원료 인정 현황	193
[표2-94] 혈행 개선에 도움을 주는 건강기능식품 기능성 원료	193
[표2-95] 긴장 완화 기능성원료 인정 현황	193
[표2-96] 연도별 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황	195
[표2-97] 기능성 원료 인정 현황 (수입/국내 제조)	196
[표2-98] 2013년도 기능성 내용별 기능성 원료 인정 현황	200
[표2-99] 기능성 원료 기능성 내용	203
[표2-100] 2013년 건강기능식품 기능성 원료 목록	203
[표2-101] 기능성 원료 인정 목록(2011~2012)	205
[표2-102] 식품의약품안전처장이 고시한 원료 또는 성분(84종) (2013. 12. 현재)	224
[표2-103] 식품의약품안전처장이 별도로 인정한 원료 또는 성분 (2013. 12. 현재)	226

[표2-104] 고시된 원료 - 영양소 229
 [표2-105] 고시된 원료 - 기능성원료 234
 [표2-106] 기능성 내용 기능성 원료 242

Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 동향 247

[표3-1] (주)서흥캡셀 업체현황 247
 [표3-2] (주)서흥 매출 실적추이 251
 [표3-3] (주)서흥 주요 제품(2014년) 252
 [표3-4] (주)김정문알로에 기업 현황 254
 [표3-5] (주)김정문알로에 주요 제품 258
 [표3-6] (주)노바렉스 기업 현황 259
 [표3-7] (주)노바렉스 주요 건강기능식품 원료 261
 [표3-8] (주)노바렉스 건강기능식품 제품(2014) 262
 [표3-9] 마임 5년간 경영실적 263
 [표3-10] (주)마임 기업 현황 264
 [표3-11] (주)마임 주요 건강기능식품 264
 [표3-12] 유니베라(주) 특수 관계사 현황 266
 [표3-13] (주)유니베라 기업 현황 266
 [표3-14] 코스맥스바이오(주) 기업 현황 267
 [표3-15] 코스맥스바이오 제품별 매출현황(2013) 269
 [표3-16] 코스맥스바이오 건강기능식품(2014년) 269
 [표3-17] (주)한국아쿠르트 기업 현황 271
 [표3-18] (주)한국아쿠르트 주요 제품 272
 [표3-19] (주)한국인삼공사 기업 현황 273
 [표3-20] KT&G 인삼사업 매출현황 274
 [표3-21] (주)한국인삼공사 주요 제품(2014년) 274
 [표3-22] CJ제일제당(주) 업체현황 276
 [표3-23] CJ제일제당 건강식품 현황 277
 [표3-24] CJ제일제당 매출실적 추이 277
 [표3-25] CJ제일제당 식품사업 및 생명공학사업 판매경로 및 주요 매출처 278
 [표3-26] CJ제일제당 주요 건강기능식품 278
 [표3-27] (주)동원에프앤비 업체현황 279
 [표3-28] (주)동원에프앤비 매출 추이 281
 [표3-29] 동원F&B 주요 제품 281
 [표3-30] (주)삼양제넥스 업체현황 282
 [표3-31] (주)삼양제넥스 매출현황 283
 [표3-32] 유한양행 주요사업 284
 [표3-33] (주)유한양행 업체현황 284

[표3-34] 유한양행 건강기능식품	285
[표3-35] (주)유한양행 매출추이	286
[표3-36] 풀무원건강생활(주) 기업 현황	287
[표3-37] 풀무원건강생활(주) 제품(2014년)	288
[표3-38] (주)아모레퍼시픽 업체현황	289
[표3-39] 아모레퍼시픽 매출실적 추이	290
[표3-40] (주)아모레퍼시픽 주요 건강기능제품	291
[표3-41] (주)오뚜기 기업 현황	292
[표3-42] 쉐바이오텍 업체현황	293
[표3-43] 쉐바이오텍 주요 제품현황(2013)	294
[표3-44] 쉐바이오텍 주요 제품(2014)	296
[표3-45] 아미코젠(주) 기업 현황	297
[표3-46] 아미코젠 건강기능식품 품목별 고객사 현황	297
[표3-47] 아미코젠 주요 건강기능성 식품 원료	298
[표3-48] 아미코젠(주) 매출 실적	298
[표3-49] 아미코젠(주) 주요 제품 (2014)	299
[표3-50] (주)건풍바이오 기업 현황	300
[표3-51] 건풍바이오 주요 제품	301
[표3-52] (주)고려바이오홍삼 기업 현황	302
[표3-53] (주)고려바이오홍삼 주요 제품	303
[표3-54] 고려인삼과학(주) 기업 현황	304
[표3-55] 고려인삼과학(주) 주요 제품	304
[표3-56] 고려인삼연구(주) 기업 현황	306
[표3-57] 고려인삼연구(주) 주요 제품	307
[표3-58] (주)네추럴에프앤피 기업 현황	308
[표3-59] (주)네추럴에프앤피 주요 제품(2014)	308
[표3-60] (주)네추럴웨이 기업 현황	310
[표3-61] (주)네추럴웨이 주요 제품	311
[표3-62] (주)녹십초알로에 기업 현황	312
[표3-63] (주)녹십초알로에 주요 제품	313
[표3-64] (주)농협홍삼 기업 현황	314
[표3-65] (주)농협홍삼 주요 제품	315
[표3-66] 대상(주) 업체현황	316
[표3-67] 대상(주) 주요 제품	317
[표3-68] (주)동구바이오제약 기업 현황	318
[표3-69] (주)동구바이오제약 건강기능식품	319
[표3-70] (주)동구바이오제약 주요 제품	320
[표3-71] (주)동서제약웰빙 기업 현황	321

[표3-72] (주)동서제약웰빙 건강기능식품 321

[표3-73] (주)동서제약웰빙 주요 제품 322

[표3-74] 동진제약 식품사업부 기업 현황 323

[표3-75] 동진제약식품사업부 주요 제품 323

[표3-76] (주)보령수앤수 기업 현황 325

[표3-77] (주)비피도 기업 현황 325

[표3-78] (주) 비피도 주요 제품(2014) 326

[표3-79] 삼진GNF(주) 기업 현황 327

[표3-80] 삼진GNF(주) 주요 제품 327

[표3-81] 서산인삼협동조합 사업 실적 현황 328

[표3-82] 서산인삼협동조합 현황 329

[표3-83] (주)알피코프 기업 현황 330

[표3-84] (주)알피코프 품목별 매출현황(2013) 331

[표3-85] (주)알피코프 연도별 건강기능식품 매출비중 추이 331

[표3-86] 연질캡셀 용도 331

[표3-87] (주)알피코프 주요 건강기능제품 331

[표3-88] (주)이에스바이오텍 기업 현황 333

[표3-89] (주)이에스바이오텍 주요 제품 334

[표3-90] (주)이롬 기업현황 334

[표3-91] 이롬 건강기능식품 335

[표3-92] (주)일화 기업 현황 335

[표3-93] (주)일화 주요 제품(2013년 이후) 336

[표3-94] 종근당건강(주) 기업 현황 337

[표3-95] 종근당건강(주) 주요 제품 338

[표3-96] 천호식품(주) 기업 현황 340

[표3-97] 천호식품(주) 주요 제품(2011년 이후) 340

[표3-98] 콜마비앤에이치(주) 기업 현황 342

[표3-99] 콜마비앤에이치(주)푸드팜사업부문 주요 제품(2014년) 342

[표3-100] (주)한미양행 기업 현황 344

[표3-101] (주)한미양행 주요 제품 345

[표3-102] (주)함소아제약 기업 현황 347

[표3-103] 함소아제약 주요 제품 347

[표3-104] (주)휴림 기업 현황 348

[표3-105] 휴림 대리점 현황 349

[표3-106] (주)휴림 주요 제품 349

[표3-107] (주)에이치케이바이오텍 기업 현황 349

[표3-108] (주)HK바이오텍 주요 제품 350

[표3-109] 2012년 매출액 상위 10개 사업자 현황 352

[표3-110] 글로벌 직접판매 100대 기업	354
[표3-111] 2013년 중국 직소판매 주요 업체 매출액	357
[표3-112] 국내 다단계판매 업체별 2012년도 매출액 현황	357
[표3-113] 다단계 판매사업자별 건기식 매출5위 품목 및 건기식 매출액 현황	360
[표3-114] 한국암웨이(주) 기업 현황	365
[표3-115] 한국암웨이(주) 매출추이	366
[표3-116] 한국암웨이(주) 상위 5위 품목별 매출현황	367
[표3-117] 뉴스킨코리아(주) 기업 현황	368
[표3-118] 뉴스킨코리아 매출추이	369
[표3-119] 뉴스킨코리아(주) 건강기능식품(파마넥스)	369
[표3-120] 뉴스킨코리아(주) 상위 5위 품목별 매출현황	370
[표3-121] 한국허벌라이프(주) 기업 현황	370
[표3-122] 한국허벌라이프(주) 매출추이	371
[표3-123] 한국허벌라이프(주) 상위 5위 품목별 매출현황	371
[표3-124] 한국허벌라이프(주) 건강기능식품	371
[표3-125] 애터미 기업 현황	372
[표3-126] 애터미 매출추이	373
[표3-127] 애터미 상위 5위 품목별 매출현황	373
[표3-128] 애터미 건강기능식품	373
[표3-129] 엘트웰(주) 기업 현황	374
[표3-130] 엘트웰(주) 매출추이	374
[표3-131] 엘트웰(주) 상위 5위 품목별 매출현황	375
[표3-132] (주)하이리빙 기업 현황	375
[표3-133] (주)하이리빙 매출추이	376
[표3-134] (주)하이리빙 상위 5위 품목별 매출현황	376
[표3-135] (주)고려한백 기업 현황	376
[표3-136] (주)고려한백 건강기능식품	377
[표3-137] 고려한백(주) 상위 5위 품목별 매출현황	377
[표3-138] (유)매나테크코리아 기업 현황	378
[표3-139] (유)매나테크코리아 건강기능식품	378
[표3-140] (유)매나테크코리아 상위 5위 품목별 매출현황	379
[표3-141] 유니시티코리아(유) 기업 현황	379
[표3-142] 유니시티코리아(유) 건강기능식품	380
[표3-143] 유니시티코리아(유) 상위 5위 품목별 매출현황	381
[표3-144] 멜라루카인터내셔널코리아 기업 현황	381
[표3-145] 멜라루카인터내셔널코리아 매출추이	382
[표3-146] 멜라루카인터내셔널코리아 상위 5위 품목별 매출현황	382
[표3-147] 시너지월드와이드코리아 기업 현황	383

[표3-148] 시너지월드와이드코리아 기능별 제품군 383

[표3-149] 시너지월드와이드코리아 매출추이 384

[표3-150] 시너지월드와이드코리아 상위 5위 품목별 매출현황 384

[표3-151] 시너지월드와이드코리아 건강기능식품 384

[표3-152] (유)4라이프리서치코리아 기업 현황 385

[표3-153] (유)4라이프리서치코리아 상위 5위 품목별 매출현황 386

[표3-154] (유)4라이프리서치코리아 주요 건강기능식품 386

[표3-155] 한국모린다(유) 기업 현황 386

[표3-156] 한국모린다(유) 건강기능식품 387

[표3-157] 한국모린다(유) 상위 5위 품목별 매출현황 387

[표3-158] 유사나헬스사이언스코리아(유) 주요 제품 388

[표3-159] 유사나헬스사이언스코리아(유) 기업 현황 388

[표3-160] 유사나헬스사이언스코리아(유) 상위 5위 품목별 매출현황 388

[표3-161] 포에버코리아(주) 기업 현황 389

[표3-162] 포에버코리아(주) 건강기능식품 389

[표3-163] 포에버코리아(주) 상위 5위 품목별 매출현황 389

[표3-164] (주)제네시스퓨어코리아 기업 현황 390

[표3-165] (주)제네시스퓨어코리아 건강기능식품 390

[표3-166] 제네시스퓨어코리아 상위 5위 품목별 매출현황 390

IV. 부록 - 관련통계 및 자료 473

[표4-1] 업종별 식품위생 관련업체 수 473

[표4-2] 품목유형별 식품제조·가공업체 수(1) 473

[표4-3] 품목유형별 식품제조·가공업체 수(2) 474

[표4-4] 연도별 즉석판매제조·가공업체 수 475

[표4-5] 연도별 식품제조법인업체 수 및 매출액 475

[표4-6] 식품제조법인업체 수 및 매출액 - 종업원규모별 476

[표4-7] 매출액규모별 식품제조법인업체 수 및 매출액 476

[표4-8] 연도별 식품판매업체 수 477

[표4-9] 시도별, 업종별 식품판매업체 수 477

[표4-10] 연도별 기타 식품위생 관련업체 수 478

[표4-11] 시도별 기타 식품위생 관련업체 수 478

[표4-12] 매출액 상위 20개 국내 식품업체 현황 479

[표4-13] 매출액 상위 20개 국내 식품첨가물업체 현황 479

[표4-14] 식품 주요 업체의 매출액 및 증가율 480

[표4-15] 연도별 식품 등 생산액, 출하액, 수출액 481

[표4-16] 식품 등 생산량 및 생산액 482

[표4-17] 식품 등 출하현황 483

[표4-18] 시·군·구 허가품목 생산·출하현황	484
[표4-19] 시·군·구 허가품목 생산·출하현황	485
[표4-20] 생산량기준 식품순위 (2012)	486
[표4-21] 식품의약품안전처 허가품목 생산·출하현황	488
[표4-22] 생산량기준 식품첨가물순위	489
[표4-23] 식품산업별 매출액 - 연도별	491
[표4-24] 식품산업별 매출액 - 시도별	492
[표4-25] 식품 시장현황	492
[표4-26] 시도별, 업종별 위해요소중점관리기준(HACCP) 적용 건수	493
[표4-27] 품목별 위해요소중점관리기준(HACCP) 적용 건수	493
[표4-28] 연도별 식품 등 수입 현황	494
[표4-29] 식품 등 수입액 상위 10개 품목 - 연도별	494
[표4-30] 연도별 품목별 식품 등 수입액	495
[표4-31] 연도별 식품 등 수입액 상위 10개 국가	496
[표4-32] 검사종류별 품목별 수입신고 현황	496
[표4-33] 접수기관별 품목군별 수입신고 현황	496
[표4-34] 식품 품목군별 수입신고 현황	497
[표4-35] 품목군별 최근 5년간 수입신고 현황	499
[표4-36] 국가별 품목군별 수입신고 현황 (수입건수 상위 10개국)	500
[표4-37] 중국 품목군별 수입신고 현황	501
[표4-38] 중국 품목군별 주요 수입신고 현황	502
[표4-39] 미국 품목군별 수입신고 현황	502
[표4-40] 미국 품목군별 주요 수입신고 현황	503
[표4-41] 일본 품목군별 수입신고 현황	503
[표4-42] 일본 품목군별 주요 수입신고 현황	504
[표4-43] 유전자재조합 가공식품(건강기능식품) 수입현황	504
[표4-44] 품목별 유전자재조합 가공식품(건강기능식품) 수입현황	505
[표4-45] 국가별 유전자재조합 가공식품(건강기능식품) 수입현황	507
[표4-46] GMP 적용 및 신청	571
[표4-47] 기능성 표시, 광고에 대한 심의 신청을 할 경우	578
[표4-48] 적합한 건강기능식품의 표시와 광고	578
[표4-49] 표시사항	579
[표4-50] 표시사항 활자크기	579
[표4-51] 식품의약품안전처	586
[표4-52] 지방식약청	586
[표4-53] 시·도 식품 관련 협조 연락처	587
[표4-54] 관계기관	587

그림 목 차

I. 식품산업 현황과 전망	31
[그림1-1] 주요 생산품목의 판매처	56
[그림1-2] 주요 생산제품의 매출액 대비 원가 구성 비중	56
[그림1-3] 주요 식품원재료의 연도별 취급율 변화	58
[그림1-4] 국산 원료 사용량 및 비중	60
[그림1-5] 식품제조업 농축수산물의 소비 흐름도	63
II. 건강기능식품 시장현황 및 전망	83
[그림2-1] 건강기능식품의 위치	84
[그림2-2] 건강기능식품의 유통흐름	95
[그림2-3] 연도별 건강기능식품 생산실적	98
[그림2-4] 개별인정형 건강기능식품 기능성 별 생산실적	100
[그림2-5] 정관장 브랜드	103
[그림2-6] 뉴트리라이트 대표상품 더블엑스	103
[그림2-7] 중국 보건식품 주요 브랜드 및 중소 브랜드 시장점유율	131
[그림2-8] 미국 식이보충용제품의 이용 현황	136
[그림2-9] 미국 건강기능식품의 유통구조	137
[그림2-10] 미국 보충제의 유통별 판매 점유율	137
[그림2-11] 영양소 대사 경로	142
[그림2-12] 당뇨병의 원인	143
[그림2-13] 당뇨병 유병률 추이	144
[그림2-14] 연령별 당뇨병 유병률	145
[그림2-15] 연령별 당뇨병 관리현황	145
[그림2-16] 썬바이오텍 - 듀오락 혈당컨트롤	148
[그림2-17] CJ제일제당 - 식후 혈당상승 억제 '기능성 핫반'	148
[그림2-18] CJ제일제당 백설 타가토스	149
[그림2-19] 원광제약 - 당예지	150
[그림2-20] 제이앤에스 - 씨젠 100	151
[그림2-21] 천호식품 당컨디션	151
[그림2-22] 청아바이오 - 초당플러스	152
[그림2-23] 고콜레스테롤혈증 유병률 추이	154
[그림2-24] 고중성지방혈증 유병률 추이	155

[그림2-25] 연령별 고콜레스테롤혈증 유병률	156
[그림2-26] 연령별 고중성지방혈증 유병률	156
[그림2-27] 고혈압 유병률 추이	160
[그림2-28] 연령별 고혈압 유병률	161
[그림2-29] 연령별 고혈압 관리현황	161
[그림2-30] 비만 유병률 추이(체질량지수 기준)	164
[그림2-31] 비만 유병률 추이(허리둘레 기준)	165
[그림2-32] 연령별 비만 유병률(체질량지수 기준)	166
[그림2-33] 연령별 비만 유병률(허리둘레 기준)	166
[그림2-34] 연령별 골관절염 유병률	172
[그림2-35] 영구치우식 유병률 추이	178
[그림2-36] 치주질환 유병률 추이	178
[그림2-37] 연령별 영구치우식 유병률	179
[그림2-38] 연령별 치주질환 유병률(2012)	179
[그림2-39] 연령별 백내장 유병률 (교정시력 0.8미만)	182
[그림2-40] 연령별 나이관련 황반변성 유병률	183
[그림2-41] 건강기능식품 개별인정 건수 추이	195
[그림2-42] 건강기능식품 국내 제조원료 인정 비율	196
[그림2-43] 3건 이상 인정된 기능성 원료 현황(2004~2013년)	198
[그림2-44] 최근 6년(2008년~2013년)간 인정된 주요 기능성 원료 현황	199
[그림2-45] 2013년도 기능성 내용별 인정 현황	201
[그림2-46] 2013년도 기능성 원료별 인정 현황	202
[그림2-47] 최다 인정 기능성('04~'13)	205

Ⅲ. 건강기능식품 관련업체 동향 247

[그림3-1] 건강식품부문 원스탑 서비스	249
[그림3-2] 서흥 캡셀(EMBO CAPS) 기능	250
[그림3-3] (주)서흥 매출 실적추이 및 전망	252
[그림3-4] 김정문알로에 사업영역	255
[그림3-5] 김정문알로에 건강기능식품	256
[그림3-6] 코스맥스바이오 연간 매출액과 매출성장률 추이	269
[그림3-7] 동원F&B GNC	280
[그림3-8] 삼양제넥스 어바웃미	283
[그림3-9] 프로바이오틱스 글로벌 시장 추이 및 전망	295
[그림3-10] 국내 다단계판매 시장의 매출규모 추이	353
[그림3-11] 미국 직접판매 시장추이	354
[그림3-12] 암웨이의 주요 건강기능식품	367

IV. 부록 - 관련통계 및 자료 473

[그림4-1] 수입식품 품목군별 건수, 중량, 금액 현황 498

[그림4-2] GMP 신청절차 570

[그림4-3] GMP 인증로고 571

[그림4-4] 건강기능식품기능성 표시·광고 심의처리 절차 577